

ヒザケアハウス幕張bay 春夏プラン♪

ヒザ腰肩の調整は、早期のコンディショニングが必須です。
先進治療のアフターケアもご相談ください♪

当ハウス専門別トレーナーによるトータルケア・システム♪

●スポーツアロマ（土曜）

筋筋膜のほぐし・老廃物の除去・認知症予防にも！
高濃度アロマオイルを個々の体調に合わせてフレンド。
(オイル代;別途;別途200~300円)

●プライベート ジャイロトニック等（火~土曜）

ジャイロトニック&キネシス・関節ケア、ストレッチング・
ヨガ&ピラティス・ポティワーク・産後ケア・
バランスコンディショニング

●セミプライベート（水曜・金曜）

コアバランス・ポールウォーキング・ジャイロトニック

●グループワーク（水曜10:30 14:30・金曜10:30）

コアコンディショニング・エイジングセルフケア

◎料金

初回 および1回ごと	12,500円	(カウンセリング含)
プライベート 1回	9,800円	(5回より受付)
スポーツアロマ 1回	9,800円	(5回より受付)
セミプライベート 1回	9,800円	(2名様料金)
グループワーク 1ヵ月	9,800円	(4ヵ月より受付) ※有効期限 4ヵ月

●ご紹介者導入プラン

・48,800円(9,760円×5回分) →ご紹介者導入プラン

●ロイヤルメンバー料金（月4回のプライベートまたはアロマをご利用の方）

・97,000円(9,700円×10回分) ※グループ月2回受講特典

◎トータルケア 年間プラン（分割可） ※月額 24,500円

定期的な計画で健康美の習慣化・・・♪

グループorセミプライベートとプライベートorアロマで、月4回実施。

※月額プランは振替がございません。レッスン延長等により調整致します。

●ご予約受付

※税込表示 ※前日キャンセル料50%・当日キャンセル料100%

ヒザケアハウス幕張bay Time&Space

(一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会認定校)

<E-mail>house@hizaita.com

<HP> 検索【ヒザケア幕張】

※HP「予約フォーム」にて、ご予約希望内容をお知らせください。